

## **A REKREÁCIÓ MESTER SZAK FELVÉTELI TÉMAKÖREI**

1. A rekreáció helye és jelentősége az egyetemes kultúrában
2. A rekreáció kialakulásának történelmi- társadalmi okai
3. A rekreáció eszközzrendszere
4. A rekreáció és a civilizációs fejlődés
5. Egészséges életmód, egészségtudat és egészségmagatartás
6. Életminőség és rekreáció
7. A sportrekreáció sajátosságai és helye a testkultúrában
8. A rekreációs sport egészségvédő, adaptációs hatásai
9. A rekreációs szakember-kompetenciák és pályakövetelmények
10. A rekreáció helye és szerepe különböző életkorú egyének életében