



REKREÁCIÓ (MSc)

Jelentkezési feltételek:

A bemenethez feltétel nélkül elfogadott alapszakok: rekreációs szervezés és egészségfejlesztés alapképzési szak, valamint régi rendszerű (főiskolai) rekreáció, egészségtan tanár szakok.

A bemenethez feltételekkel elfogadott alapszakok: testnevelő-edző, humánkineziológia, sportszervező alapképzési szakok, valamint régi rendszerű (főiskolai vagy egyetemi) sportmenedzser, testnevelő tanár, humánkineziológia, gyógytornász szakok.

Az oklevélben szereplő szakképzettség megnevezése:

okleveles rekreáció irányító

Szakfelelős: Dr. habil. Wilhelm Márta egyetemi tanár

Képzés célja:

A képzés célja olyan szakemberek képzése, akik megszerzett természettudományi, orvos-, és egészség tudományi ismereteik birtokában képesek az egészséges emberek rekreációs célzatú sportolásának, kulturált szabadidő eltöltésének segítésére, utazási kedvének kiszolgálására, a különböző típusú egészségközpontú szállodai animációk, szolgáltatások munkafeladatainak ellátására. Orvosi felügyelet, irányítás mellett részt vesznek az egészségkárosodott (kardiovaszkuláris, mozgásszervi, elhízott és túlsúlyos) emberek rehabilitációjában, melynek során azok egészségi állapota, életminősége releváns mozgásterápiával javítható, illetve teljes vagy részleges munkaképessége visszaállítható. Megfelelő ismeretekkel rendelkeznek tanulmányaik doktori képzés keretében történő folytatásához.

Képzési jellemzők:

A képzés kezdete: adott tanév szeptembere.

A képzés helyszíne: PTE-TTK Pécs (7624 Pécs, Ifjúság útja 6.).

A foglalkozások gyakorisága: naponta, órarend szerint; levelező képzésben konzultációs rendben.

Főbb tárgyak:

Sportrekreáció-sportturizmus szakirány:

alkalmazott terhelésélettan, táplálkozás, mozgatórendszeri sérülések mozgásterápiája, sport- és egészségügyi masszázs, mozgásszervi szűrőprogram, természetes gyógymódok, egészségpszichológia, Magyarország és a környező országok helyföldrajza, idegenforgalmi és turisztikai nevezetességei, sportföldrajza, szállodai ismeretek, utazási irodai ismeretek, idegenforgalmi és egészségügyi szakkommunikáció, a sportrekreáció edzéselmélete és kutatómódszertana, sportturizmus kutatómódszertana, sportági ismeretek, szabadtéri tevékenységek, sportok, vízi és kerékpárturizmus, sportturizmus, lovas- lósportok, szállodai szolgáltatásokban megjelenő sportok, tánc, gyógygimnasztika, gyógytorna, gyógyúszás, ergonómiai torna, jógaelmélet és gyakorlat.

Egészségmegőrzés-rehabilitáció szakirány:

alkalmazott terhelésélettan, táplálkozás, sportsérülések mozgásterápiája, diagnosztikai és terápiás eljárások fizikai alapjai, balneológia, hidroterápia, betegség utáni rehabilitáció, elhízás-hipertónia, diabetes mozgásterápia, kognitív és viselkedésterápia alapismeretek, egészségpszichológia, alkalmazott menedzsment, egészségfejlesztés módszertana, szervezetfejlesztés, projektmenedzsment, az egészségmegőrzés társadalmi meghatározottsága

mozgástani ismeretek: mozgásszabályozás, gyógygimnasztika, ergonómia, gyógytestnevelés- és gyógytorna-elmélet, rekreációs sportok ismeretei, szellemi rekreációs és mentálhigiéné.

Szakirányok és specializációk:

Választható szakirányok: sportrekreáció-sportturizmus, egészségmegőrzés-rehabilitáció

Elhelyezkedési lehetőségek:

A sporttudomány területén képzett szakembereknek a munkaerő piac új elhelyezkedési lehetőségeket kínál. Megjelentek az életszínvonal növekedésével párhuzamosan a rekreáció igényeinek megfelelő feladatok. Ilyenek például a szabadidőközpontok vezetése, a sport-, és gyógyturizmus szervezése, irányítása, életmód-, testépítőklub vezetése, tömegsport rendezvények szervezése, személyi edző feladatok, táplálkozási tanácsadás, idegenforgalmi-, szálloda-, wellness-, fitnessszolgáltatás, stb. Az EU elvárásainak megfelelően a preferált területek közé tartoznak a szabadidősport, a diáksport és a lakosság sportja.

A fentiekben jelzett feladatok ellátása magas szinten képzett rekreációs szakemberekkel valósítható meg. Ők az életmódkultúra „tudósai”, szakspecifikus képességeket és készségeket, a szakképzettség gyakorlásához szükséges attitűdöket sajátítanak el.

További információk / Megjegyzés:

A rekreációt az életminőség tanának is nevezik. A képzés során a hallgatók olyan szakmai ismereteket, képességeket és készségeket sajátítanak el, amelyek alkalmassá teszi őket minden életkorra kiterjedően az emberek életminőségének javítására, az egészséges életmód megszervezésére, a preventív és részben rehabilitálást célzó tevékenységek irányítására.

A képzésről további információ a Sporttudományi és Testnevelési Intézet honlapján található: <http://www.tesi.ttk.pte.hu/hu/kepzesek>

Elérhetőségek:

PTE Természettudományi Kar

Tanulmányi Osztály

7624 Pécs, Ifjúság útja 6.

E-mail: felveteli@gamma.ttk.pte.hu

Honlap: <http://www.ttk.pte.hu/felvetelizok>

PTE Oktatási Igazgatóság

7622 Pécs, Vasvári Pál u. 4.

Telefon: (72) 501-681

E-mail: infokti@pte.hu

Honlap: <http://felveteli.pte.hu>, <http://kti.pte.hu/>