

Rövid ciklusú testnevelő tanár, négy féléves, 120 (90 szakmai) kredit (tanítói oklevél birtokában) I. évfolyam (2. félév) – levelező tagozat					
	Hétfő 2026.03.02. JELLENLÉTI OKTATÁS!	Kedd 2026.03.03. JELLENLÉTI OKTATÁS!	Szerda 2026.03.04. JELLENLÉTI OKTATÁS!	Csütörtök 2026.03.05. ONLINE OKTATÁS!	Péntek 2026.03.06. ONLINE OKTATÁS!
8:00-9:30	08:45 – 11:45 Gimnasztika és oktatásmódszertana II. - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!	08:00 – 12:30 Küzdősportok és oktatásmódszertana II. - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!			08:15 – 09:45 Yoga, meditáció, flow (SZV) Gép Zs. Online óra: Teams
10:00-11:30	Kordé E. Szertornaterem	Butty G. RG terem	10:30 – 12:00 Torna és oktatásmódszertana I. - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Kordé E. Szertornaterem	Edzélmélet I. Sebesi B. Online óra: Teams	Anatómia (II.) Petrovics P. Online óra: Teams
12:00-13:30	12:30 – 14:00 Atlétika és oktatásmódszertana II. - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Vadász K. Atlétika pálya		12:15 – 13:45 Torna és oktatásmódszertana I. - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Kordé E. Szertornaterem	Mozgástanulás és szabályozás Atlasz T. Online óra: Teams	11:45 – 13:15 Zenés-táncos mozgásformák II. Perjés B. Online óra: Teams
14:00-15:30	14:15 – 15:45 Úszás és oktatásmódszertana II. - Úszófelszerelésben kötelező megjelenni! Tóvári F., Schmidt E. Uszoda		14:00 – 14:45 Kézlabdázás és oktatásmódszertana II. - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Paic R. Sportsarnok		13:30 – 15:00 Motoros képességek fejlesztésének elm. és gyak., sp.teljesítmények mérése Sebesi B. Online óra: Teams

16:00-17:30				Mozgástanulás és szabályozás Atlasz T. Online óra: Teams	
18:00-19:30				17:45 – 19:15 A sporttáplálkozás elméleti és gyakorlati alapjai (SZV) Balázs B. Online óra: Teams	17:30 – 19:00 A vízhez szoktatás oktatásmódszertana (SZV) Schmidt E. Online óra: Teams