

Rövid ciklusú tanár, négy féléves, 90, 100 kredit, 2. évfolyam (4. félév) – Levelező tagozat					
	Hétfő 01.31. <b>Online oktatás: TEAMS</b>	Kedd 02.01. <b>Online oktatás: TEAMS</b>	Szerda 02.02. <b>Online oktatás: TEAMS</b>	Csütörtök 02.03. <b>JELENLÉTI OKTATÁS!</b>	Péntek 02.04. <b>JELENLÉTI OKTATÁS!</b>
8:00-9:30	<b>08:15 – 09:45</b> Mozgástanulás és szabályozás Atlasz T. Online óra: Teams		<b>08:15 – 09:45</b> Élettan, sportélettan II. Atlasz T. Online óra: Teams		<b>08:15 – 09:45</b> Kísérő szeminárium I. Prisztóka Gy. 2. szemin. terem
10:00-11:30				Labdarúgás elm. és gyak. II. Varga T. Sportcsarnok <b>Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!</b>	<b>10:30 – 12:00</b> Gyógytestnevelés Kopeczky P. Farkas terem és Szertornaterem <b>Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!</b>
12:00-13:30				<b>12:15 – 13:45</b> Supjoga (SZV) Gép Zs. Uszoda <b>Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!</b>	<b>12:15 – 13:45</b> Torna elm. és gyak. II. Kordé E. Szertornaterem <b>Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!</b>
14:00-15:30				Torna elm. és gyak. II. Kordé E. Szertornaterem <b>Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!</b>	Röplabdázás elm. és gyak. II. Gyöngyösi Z. Sportcsarnok <b>Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!</b>
16:00-17:30				<b>15:45 – 17:15</b> Röplabdázás elm. és gyak. II. Gyöngyösi Z. Sportcsarnok	A rezisztencia edzés alapjai (SZV) Csala D. Konditerem és 2. szemin. terem

				<b>Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!</b>	<b>Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!</b>
18:00-19:30					<b>17:45 – 19:15</b> Gliding fitness (SZV) Szatmári A. Sportcsarnok <b>Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!</b>