

Rövid ciklusú testnevelő tanár, négy féléves, 120 (90 szakmai) kredit (tanítói oklevél birtokában) II. évfolyam (3. félév) – levelező tagozat					
	Hétfő 2026.09.28. ONLINE OKTATÁS!	Kedd 2026.09.29. ONLINE OKTATÁS!	Szerda 2026.09.30. ONLINE OKTATÁS!	Csütörtök 2026.10.01. ONLINE OKTATÁS!	Péntek 2026.10.02. ONLINE OKTATÁS!
8:00-9:30		Sportpedagógia Molnár Á. Online óra: Teams	08:15 – 09:45 Prevenációs, tartásjavító mozgásformák Ureczky D. Online óra: Teams	Röplabdázás és oktatásmódszertana I. Szabó T. Online óra: Teams	Élettan, sportélettan I. Atlasz T. Online óra: Teams
10:00-11:30	Életszakaszok és mozgástani alapok Bogdán L. Online óra: Teams		Edzéselmélet II. Vácz M. Online óra: Teams	Edzéselmélet II. Sebesi B. Online óra: Teams	
12:00-13:30		13:00 – 13:45 Élettan, sportélettan I. Atlasz T. Online óra: Teams	Életszakaszok és mozgástani alapok Adrián D. Online óra: Teams	11:45 – 13:15 Sport és társadalomtudomány (Sportpszichológia) Sarus T. Online óra: Teams	
14:00-15:30	Torna és oktatásmódszertana II. Kordé E. Online óra: Teams	Labdarúgás és oktatásmódszertana I. Schmidt Zs. Online óra: Teams	14:40 – 16:00 Élettan, sportélettan I. Petrovics P. Online óra: Teams	13:30 – 15:00 Rekreációelmélet, szabadidősportok, sportok alternatív környezetben Szabó N. Online óra: Teams	Sport és társadalomtudomány (Sportszociológia) Paic R. Online óra: Teams
16:00-17:30	16:15 – 17:45 A vízhez szoktatás oktatásmódszertana (SZV) Schmidt E. Online óra: Teams	15:45 – 17:15 Labdarúgás és oktatásmódszertana I. Schmidt Zs. Online óra: Teams	17:30 – 19:00 Játékos képességfejlesztés a sportjátékokban (SZV) Szabó N. Online óra: Teams	16:30 – 18:00 Gyógyújszás (SZV) Schmidt E. Online óra: Teams	16:15 – 17:45 Yoga, meditáció, flow (SZV) Gép Zs. Online óra: Teams
18:00-19:30	18:00 – 19:30 A sporttáplálkozás elméleti és gyakorlati alapjai (SZV) Balázs B.	17:30 – 19:00 Cheerleading (SZV) Perjés B. Online óra: Teams		18:15 – 19:45 A sporttáplálkozás elméleti és gyakorlati alapjai (SZV) Balázs B.	18:00 – 19:30 A sporttáplálkozás elméleti és gyakorlati alapjai (SZV)

	Online óra: Teams			Online óra: Teams	Balázs B. Online óra: Teams
--	-------------------	--	--	-------------------	--------------------------------