

Rövid ciklusú testnevelő tanár, négy féléves, 120 (90 szakmai) kredit (tanítói oklevél birtokában) I. évfolyam (1. félév) – levelező tagozat

	Hétfő 2026.09.28. ONLINE OKTATÁS!	Kedd 2026.09.29. ONLINE OKTATÁS!	Szerda 2026.09.30. ONLINE OKTATÁS!	Csütörtök 2026.10.01. ONLINE OKTATÁS!	Péntek 2026.10.02. ONLINE OKTATÁS!
8:00-9:30	08:15 – 09:45 Atlétika és oktatásmódszertana I. Vadász K. Online óra: Teams	09:00 – 10:30 A testnevelés tanításának elm. és gyak. kérdései I. Garai D. Online óra: Teams	Sporttörténet Molnár Á. Online óra: Teams	A testnevelés tanításának elm. és gyak. kérdései I. Garai D. Online óra: Teams	
10:00-11:30		10:30 – 12:00 A testnevelés tanításának elm. és gyak. kérdései I. Garai D. Online óra: Teams		Sporttörténet Molnár Á. Online óra: Teams	
12:00-13:30	Gimnasztika és oktatásmódszertana I. Kordé E. Online óra: Teams	12:15 – 13:45 Túrávezetési és táborozási ismeretek Sarus T. Online óra: Teams		11:45 – 13:15 Kosárlabdázás és oktatásmódszertana I. Szentendrei Á. Online óra: Teams	11:30 – 13:00 Úszás és oktatásmódszertana I Kovács Zs. Online óra: Teams
14:00-15:30		Kézilabdázás és oktatásmódszertana I Paic R. Online óra: Teams	Testkultúra-elmélet Szalai K. Online óra: Teams		13:15 – 14:45 Testkultúra-elmélet Szalai K. Online óra: Teams 14:45 – 16:15 Testkultúra-elmélet Szalai K. Online óra: Teams
16:00-17:30	16:15 – 17:45 A vízhez szoktatás oktatásmódszertana (SZV) Schmidt E. Online óra: Teams	17:30 – 19:00 Cheerleading (SZV) Perjés B. Online óra: Teams	17:30 – 19:00 Játékos képességfejlesztés a sportjátékokban (SZV) Szabó N. Online óra: Teams	16:30 – 18:00 Gyógyúszás (SZV) Schmidt E. Online óra: Teams	16:15 – 17:45 Yoga, meditáció, flow (SZV) Gép Zs. Online óra: Teams
18:00-19:30	18:00 – 19:30			18:15 – 19:45 A sporttáplálkozás elméleti és gyakorlati alapjai (SZV)	18:00 – 19:30

	A sporttáplálkozás elméleti és gyakorlati alapjai (SZV) Balázs B. Online óra: Teams			Balázs B. Online óra: Teams	A sporttáplálkozás elméleti és gyakorlati alapjai (SZV) Balázs B. Online óra: Teams
--	---	--	--	--------------------------------	---