

Rövid ciklusú testnevelő tanár, három féléves, 90 (80 szakmai) kredit (más szakos tanár, újabb tanári szakképzettség megszerzését célzó képzés) I. évfolyam (1. félév) – levelező tagozat					
	Hétfő 2026.09.28. ONLINE OKTATÁS!	Kedd 2026.09.29. ONLINE OKTATÁS!	Szerda 2026.09.30. ONLINE OKTATÁS!	Csütörtök 2026.10.01. ONLINE OKTATÁS!	Péntek 2026.10.02. ONLINE OKTATÁS!
8:00-9:30	08:15 – 09:45 Atlétika és oktatásmódszertana I. Vadász K. Online óra: Teams	09:00 – 10:30 A testnevelés tanításának elm. és gyak. kérdései I. Garai D. Online óra: Teams	Sporttörténet Molnár Á. Online óra: Teams	A testnevelés tanításának elm. és gyak. kérdései I. Garai D. Online óra: Teams	Anatómia Bodgán L. Online óra: Teams
10:00-11:30	Életszakaszok és mozgástani alapok Bogdán L. Online óra: Teams	10:30 – 12:00 A testnevelés tanításának elm. és gyak. kérdései I. Garai D. Online óra: Teams	Anatómia Bogdán L. Online óra: Teams	Sporttörténet Molnár Á. Online óra: Teams	09:45 – 11:15 Balesetmegelőzés, egészségtan Tóth Á. Online óra: Teams
12:00-13:30	Gimnasztika és oktatásmódszertana I Kordé E. Online óra: Teams	12:15 – 13:45 Túrávezetési és táborozási ismeretek Sarus T. Online óra: Teams	Életszakaszok és mozgástani alapok Adrián D. Online óra: Teams	11:45 – 13:15 Kosárlabdázás és oktatásmódszertana I Szentendrei Á. Online óra: Teams	11:30 – 13:00 Úszás és oktatásmódszertana I Kovács Zs. Online óra: Teams
14:00-15:30	Balesetmegelőzés, egészségtan Petrovics P. Online óra: Teams	Kézilabdázás és oktatásmódszertana I. Paic R. Online óra: Teams	Testkultúra-elmélet Szalai K. Online óra: Teams	13:30 – 15:00 Rekreációelmélet, szabadidősportok, sportok alternatív környezetben Szabó N. Online óra: Teams	13:15 – 14:45 Testkultúra-elmélet Szalai K. Online óra: Teams 14:45 – 16:15 Testkultúra-elmélet Szalai K. Online óra: Teams
16:00-17:30	16:15 – 17:45 A vízhez szoktatás oktatásmódszertana (SZV) Schmidt E. Online óra: Teams	17:30 – 19:00 Cheerleading (SZV) Perjés B. Online óra: Teams	17:30 – 19:00 Játékos képességfejlesztés a sportjátékokban (SZV) Szabó N. Online óra: Teams	16:30 – 18:00 Gyógyúszás (SZV) Schmidt E. Online óra: Teams	16:15 – 17:45 Yoga, meditáció, flow (SZV) Gép Zs. Online óra: Teams
18:00-19:30	18:00 – 19:30 A sporttáplálkozás elméleti és gyakorlati alapjai (SZV)			18:15 – 19:45	18:00 – 19:30

	Balázs B. Online óra: Teams			A sporttáplálkozás elméleti és gyakorlati alapjai (SZV) Balázs B. Online óra: Teams	A sporttáplálkozás elméleti és gyakorlati alapjai (SZV) Balázs B. Online óra: Teams
--	--------------------------------	--	--	---	---