

Rövid ciklusú testnevelő tanár, három féléves, 90 (40 szakmai) kredit (alapképzésre épülő képzés, sportszervezés BSc, rekreációs szervezés BSc) I. évfolyam (1. félév) – levelező tagozat					
	Hétfő 2026.09.28. ONLINE OKTATÁS!	Kedd 2026.09.29. ONLINE OKTATÁS!	Szerda 2026.09.30. ONLINE OKTATÁS!	Csütörtök 2026.10.01. ONLINE OKTATÁS!	Péntek 2026.10.02. ONLINE OKTATÁS!
8:00-9:30		09:00 – 10:30 A testnevelés tanításának elm. és gyak. kérdései I. Garai D. Online óra: Teams	08:15 – 09:45 Prevenációs, tartásjavító mozgásformák Ureczky D. Online óra: Teams	A testnevelés tanításának elm. és gyak. kérdései I. Garai D. Online óra: Teams	
10:00-11:30	Életszakaszok és mozgástani alapok Bogdán L. Online óra: Teams	10:30 – 12:00 A testnevelés tanításának elm. és gyak. kérdései I. Garai D. Online óra: Teams	Egyéni sportágak oktatásmódszertana (Torna) Kordé E. Online óra: Teams	Gimnasztika oktatásmódszertana Kordé E. Online óra: Teams	
12:00-13:30			Életszakaszok és mozgástani alapok Adrián D. Online óra: Teams	13:30 – 15:00 Rekreációelmélet, szabadidősportok, sportok alternatív környezetben Szabó N. Online óra: Teams	
14:00-15:30	Egyéni sportágak oktatásmódszertana (Úszás) Kovács Zs. Online óra: Teams	14:00 – 16:15 Kollaborációs térrel, mesterséges intelligenciával kapcsolatos ismeretek Sebesi B. Online óra: Teams			
16:00-17:30	16:15 – 17:45 A vízhez szoktatás oktatásmódszertana (SZV) Schmidt E. Online óra: Teams	17:30 – 19:00 Cheerleading (SZV) Perjés B. Online óra: Teams	17:30 – 19:00 Játékos képességfejlesztés a sportjátékokban (SZV) Szabó N. Online óra: Teams	16:30 – 18:00 Gyógyúszás (SZV) Schmidt E. Online óra: Teams	16:15 – 17:45 Yoga, meditáció, flow (SZV) Gép Zs. Online óra: Teams

18:00-19:30	18:00 – 19:30 A sporttáplálkozás elméleti és gyakorlati alapjai (SZV) Balázs B. Online óra: Teams			18:15 – 19:45 A sporttáplálkozás elméleti és gyakorlati alapjai (SZV) Balázs B. Online óra: Teams	18:00 – 19:30 A sporttáplálkozás elméleti és gyakorlati alapjai (SZV) Balázs B. Online óra: Teams
-------------	---	--	--	---	---