

Rövid ciklusú testnevelő tanár, két féléves, 45 kredit (főiskolai szintű végzettség vagy ált. iskolai testnevelő szakos tanári oklevél birtokában) I. évfolyam (1. félév) – levelező tagozat					
	Hétfő 2026.09.28. ONLINE OKTATÁS!	Kedd 2026.09.29. ONLINE OKTATÁS!	Szerda 2026.10.30. ONLINE OKTATÁS!	Csütörtök 2026.10.01. ONLINE OKTATÁS!	Péntek 2026.10.02. ONLINE OKTATÁS!
8:00-9:30		09:00 – 10:30 A testnevelés tanításának elm. és gyak. kérdései I. Garai D. Online óra: Teams	08:15 – 09:45 Prevenációs, tartásjavító mozgásformák Ureczky D. Online óra: Teams	A testnevelés tanításának elm. és gyak. kérdései I. Garai D. Online óra: Teams	
10:00-11:30	Életszakaszok és mozgástani alapok Bogdán L. Online óra: Teams	10:30 – 12:00 A testnevelés tanításának elm. és gyak. kérdései I. Garai D. Online óra: Teams	Egyéni sportágak oktatásmódszertana (Torna) Kordé E. Online óra: Teams	Gimnasztika oktatásmódszertana Kordé E. Online óra: Teams	10:00 – 12:15 Sportági kiválasztás, tehetséggondozás, diáksport Molnár Á. Online óra: Teams
12:00-13:30			Életszakaszok és mozgástani alapok Adrián D. Online óra: Teams	11:45 – 13:15 Sport és társadalomtudomány (Sportpszichológia) Sarus T. Online óra: Teams	
14:00-15:30	Egyéni sportágak oktatásmódszertana (Úszás) Kovács Zs. Online óra: Teams			13:30 – 15:00 Rekreációelmélet, szabadidősportok, sportok alternatív környezetben Szabó N. Online óra: Teams	Sport és társadalomtudomány (Sportszociológia) Paic R. Online óra: Teams
16:00-17:30	16:15 – 17:45 A vízhez szoktatás oktatásmódszertana (SZV) Schmidt E. Online óra: Teams	17:30 – 19:00 Cheerleading (SZV) Perjés B. Online óra: Teams	17:30 – 19:00 Játékos képességfejlesztés a sportjátékokban (SZV) Szabó N. Online óra: Teams	16:30 – 18:00 Gyógyúszás (SZV) Schmidt E. Online óra: Teams	16:15 – 17:45 Yoga, meditáció, flow (SZV) Gép Zs. Online óra: Teams
18:00-19:30	18:00 – 19:30			18:15 – 19:45	18:00 – 19:30

	A sporttáplálkozás elméleti és gyakorlati alapjai (SZV) Balázs B. Online óra: Teams			A sporttáplálkozás elméleti és gyakorlati alapjai (SZV) Balázs B. Online óra: Teams	A sporttáplálkozás elméleti és gyakorlati alapjai (SZV) Balázs B. Online óra: Teams
--	---	--	--	---	---