

Sport és egészségnap, Családi és gyermeknap szervezése és lebonyolítása, Kerékpáros vezetett túrák, különböző távokon



Leírás

- Intézetünk több éves tapasztalattal** rendelkezik a különböző családi- és gyermeknapok szervezésében a különböző korosztályok számára, a legkisebektől a székelykorúakig. A rendezvényeken elsősorban olyan fizikai aktivitásra épülő, változatos, színes élménydús programokat kínálunk, melyekkel örömteli lesz az időtöltés.
- Szolgáltatásaink** között a széles körű állapotfelméréstől kezdve, a változatos témákat érintő elméleti egészségfejlesztésen keresztül, számos fitness, sport és rekreációs tevékenységet kínálunk. A programok minőségéről magasan képzett oktatóink gondoskodnak.
- Hangulatos álmos kis falvak, gyönyörű tájak és természeti értékek várják az aktív kikapcsolódásra vágyókat, távol a nagyváros nyüzgő, rohanó forgatagától. Túráinkon saját, előzetes egyeztetés esetén, bérelt kerékpárral is részt lehet venni. Programjaink során az érdeklődők hasznos ismeretekkel is gazdagodhatnak a kerékpáros életvitel, kerékpáros kultúra sajátosságaiával kapcsolatban (*öltözködés, táplálkozás, ügyességfejlesztés*).
- Elérhető szolgáltatások:** Fitness monitoring, Tudományos mérések, Fittségi, egészségügyi mérések, Fitness programok, Rekreációs programok, Sportprogramok
- Célcsoport:** 3-99 éves korig



Sport, egészség,
rekreáció, élmény,
kihívás,
Túra, kerékpár,
kikapcsolódás,
természet, aktív
pihenés

Kapcsolat: Notheisz Garamvölgyi Adél, Tel.: +36-70-944-8293; Email: garamvolgyi.adel@pte.hu

Váczai Noémi, Tel.: +36-20-526-6484; Email: vaczi.noemi@pte.hu



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
UNIVERSITY OF PÉCS



Tradíció &
Innováció