

ÖNÉLETRAJZ

Murlasits Zsolt, PhD



Tanulmányok

1998 Montclair State University, USA, testnevelő tanár
2000 University of Memphis, USA, sporttudomány MSc
2005 West Virginia University, USA, PhD
2005-2007 The University of Florida, Post-Doc



Oktatás

Sportélettan, biomechanika, erőnlétdiagnosztika, motoros tanulás



Tudományterület

Humán mozgástudomány, edzéstudomány, izomélettan



Nyelvtudás

Angol nyelv felsőfok, spanyol alapfok



Elnyert pályázatok, díjak

The University of Memphis
A súlyzós edzés izomtömegre, izomerőre és a napi életvitelre gyakorolt hatásai: a citokinák szerepe
The University of Memphis
A súlyzós edzés és táplálékkiegészítés izomtömegre kifejtett hatásai idős emberekben
NSCA posztgraduális kutatási támogatás, (Mentor)
Az egyidejűleg végzett súlyzós és nagy intenzitású állóképességi edzés teljesítményre gyakorolt hatásai
NSCA International Collaboration Grant, (Társ részvétel)
Nitric oxide indukálók, mTOR and follistatin vázizom hipertrófiában
Qatar University
Sztatinok, mitokondriális biogenezis és aerobik teljesítmény
A súlyzós edzés gyakoriságának hatása az élettani alkalmazkodásra idős emberekben
Qatar National Research Fund
Metabolikusan egészséges és egészségtelen obesztás és kardiorespiratorikus fitness



Képesítések

Képesített Erőfejlesztő és Kondicionáló Specialista, Nemzeti Erőfejlesztő és Kondicionáló Társaság, USA (Certified Strength and Conditioning Specialist, National Strength and Conditioning Association)

Amerikai Szívtársaság újjáélesztés, elsősegély (American Heart Association (AHA)- Heartsaver First Aid with CPR and AED)

Dr. Murlasits Zsolt 1998 óta végez oktatói tevékenységet felsőfokú intézményben, eddig mintegy 15féle sporttudományi kurzuson oktatott. Kezdetben a University of Memphis, majd a West Virginia Egyeteme óraadója volt. 2009-től a University of Memphis adjunktusként dolgozott. Ezután, 2014-től a Katari Állami Egyetemen (Qatar University) töltött be docensi pozíciót. Angol nyelvű oktatásban 20 éves tapasztalattal rendelkezik. Ez idő alatt mentorként több Master és PhD hallgatói bizottságban tagként vagy témavezetőként tevékenykedett. Ezen felül gyakorlati edzői és kutatói tapasztalatot is szerzett az edzéselmélet és testedzés területén különféle személyekkel dolgozva, idős emberektől kezdve egészen az élsportolókig. Tudományos munkássága során alap- és gyakorlati kutatással, valamint állat és humán modellekkel foglalkozott a sport- és edzéstudomány, erőfejlesztés továbbá váz- és szívizom kutatás területén. Jelenleg magyar és angol nyelvű oktatásban vesz részt valamint a biomechanika laboratórium munkatársaként, különböző edzésintervenciós programok mozgásfunkciós hatásait vizsgálja fiatal és idősödő populációban.