

FEDEZD FEL AZ ÚSZÁS ÖRÖMÉT

Kezdő felnőtt úszótanfolyam



Leírás

- **Szeretnéd megtanulni az úszás alapjait?** Most itt a lehetőség, hogy biztonságban és magabiztosan mozogj a vízben! Hetente tartandó úszótanfolyamunk kifejezetten felnőtt kezdők számára lett kialakítva, hogy mindenki saját tempójában sajátíthassa el az úszás technikáját.
- **Miért válassz minket?**
Tapasztalt és képzett oktatók – Szakértő úszótanáraink segítenek leküzdeni a vízzel kapcsolatos félelmeket és elsajátítani az úszás alapjait.
Biztonságos és támogató környezet – Türelmes és motiváló oktatási módszereinkkel garantáljuk, hogy minden résztvevő magabiztosabban mozogjon a vízben.
Tudományos megközelítés – Oktatásunk szakmai és tudományos háttérrel rendelkezik, biztosítva a hatékony tanulást és fejlődést.
Egészség és jó közérzet – Az úszás kiváló módja a stressz csökkentésének, az állóképesség növelésének és az ízületek védelmének.
- **Kiknek ajánljuk?** A tanfolyam bárki számára nyitott, aki szeretne megtanulni úszni vagy fejleszteni vízbiztonságát, 18 és 99 éves kor között.



Felnőtt úszótanfolyam

Kapcsolat: Notheisz Garamvölgyi Adél, Tel.: +36-70-944-8293; Email: garamvolgyi.adel@pte.hu

Váczai Noémi, Tel.: +36-20-526-6484; Email: vaczi.noemi@pte.hu

Tradíció &
Innováció



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
UNIVERSITY OF PÉCS

