

Edző BSc 3. évfolyam (6. félév) – Levelező tagozat

	Hétfő 05.09. Online oktatás: TEAMS	Kedd 05.10. Online oktatás: TEAMS	Szerda 05.11. Online oktatás: TEAMS	Csütörtök 05.12. JELLENLÉTI OKTATÁS!	Péntek 05.13. JELLENLÉTI OKTATÁS!
8:00-9:30	<p>08:30-10:00 Mozgástanulás és szabályozás Atlasz T. Online óra: Teams</p>				<p>Break dance fusion (SZV) Molnár Á. Táncterem Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!</p>
10:00-11:30					<p>09:45-11:15 Supjoga (SZV) Gép Zs. Uzsoda Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!</p>
12:00-13:30				<p>Sportági szervezési és táborvezetési ism. Balázs B. Könyvtár (olvasóterem)</p>	<p>11:45-13:15 Prevenció, Gyógytorna, Rehabilitáció Prókai J. RG terem</p>
14:00-15:30	<p>Életszakaszok és mozgástani alapok Wilhelm M. Online óra: Teams</p>			<p>13:45-16:00 Sportági elm. és gyak. VI. Kézilabda: Kilvinger B.- Sportcsarnok Kosárlabda: Hengán H.- Sportcsarnok Labdarúgás: Németh Zs.- Sportcsarnok Úszás: Tóvári F., Katona M.-Uzsoda Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!</p>	

16:00-17:30	Prevenció, Gyógytorna, Rehabilitáció Hornyak B. Online óra: Teams			Sportági elm. és gyak. VI. Kézilabda: Kilvinger B.- Sportcsarnok Kosárlabda: Hengán H.- Sportcsarnok Labdarúgás: Németh Zs.- Sportcsarnok Úszás: Tóvári F., Katona M.-Uzsoda Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!	17:00-18:30 A rezisztencia edzés alapjai (SZV) Csala D. Konditerem és 2. szemin. terem Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!
18:00-19:30	17:45-18:30 Prevenció, Gyógytorna, Rehabilitáció Hornyak B. Online óra: Teams			17:45 – 19:15 Gliding fitness (SZV) Szatmári A. Sportcsarnok Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!	Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!