

Edző BSc 3. évfolyam (6. félév) – Levelező tagozat

| | Hétfő 03.28. Online oktatás: TEAMS | Kedd 03.29. Online oktatás: TEAMS | Szerda 03.30. Online oktatás: TEAMS | Csütörtök 03.31. JELLENLÉTI OKTATÁS! | Péntek 04.01. JELLENLÉTI OKTATÁS! |
|-------------|---|--|--|---|--|
| 8:00-9:30 | | | Életrszakaszok és mozgástani alapok Wilhelm M. Online óra: Teams | Sportági elm. és gyak. VI. Kézilabda: Kilvinger B.- Sportcsarnok Kosárlabda: Hengán H.- Sportcsarnok Labdarúgás: Németh Zs.- Sportcsarnok Úszás: Tóvári F.- Uzoda Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! | Break dance fusion (SZV) Molnár Á. Tánc terem Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! |
| 10:00-11:30 | | | Mozgástanulás és szabályozás Atlasz T. Online óra: Teams | 09:45 – 11:15 Sportági elm. és gyak. VI. Kézilabda: Kilvinger B.- Sportcsarnok Kosárlabda: Hengán H.- Sportcsarnok Labdarúgás: Németh Zs.- Sportcsarnok Úszás: Tóvári F.- Uzoda Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! | 09:45 – 11:15 Supjoga (SZV) Gép Zs. Uzoda Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! |
| 12:00-13:30 | | | 11:45 – 13:15 Sportsérülések, sportártalmak Tóvári Anett Online óra: Teams | 11:30 – 13:00 Sportági elm. és gyak. VI. Kézilabda: Kilvinger B.- Sportcsarnok Kosárlabda: Hengán H.- | Sportági szervezési és táborvezetési ism. Balázs B. Farkas terem |

| | | | | | |
|-------------|---|--|--|---|---|
| | | | | Sportcsarnok Labdarúgás: Németh Zs.- Sportcsarnok Úszás: Tóvári F-Uszoda Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! | |
| 14:00-15:30 | Életszakaszok és mozgástani alapok Wilhelm M. Online óra: Teams | Mozgástanulás és szabályozás Atlasz T. Online óra: Teams | 13:30 – 15:00 Sportsérülések, sportártalmak Tóvári Anett Online óra: Teams | Prevenció, Gyógytorna, Rehabilitáció Prókai J. Szertornaterem | 13:45 – 15:15 Prevenció, Gyógytorna, Rehabilitáció Prókai J. Szertornaterem |
| 16:00-17:30 | Prevenció, Gyógytorna, Rehabilitáció Hornyak B. Online óra: Teams | | | | 17:00 – 18:30 A rezisztencia edzés alapjai (SZV) Csala D. |
| 18:00-19:30 | 17:45 – 18:30 Prevenció, Gyógytorna, Rehabilitáció Hornyak B. Online óra: Teams | | | 17:45 – 19:15 Gliding fitness (SZV) Szatmári A. Sportcsarnok Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! | Konditerem és 2. szemin. terem Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! |