

**Edző BSc 3. évfolyam (6. félév) – Levelező tagozat**

	Hétfő 01.31. <b>Online oktatás: TEAMS</b>	Kedd 02.01. <b>Online oktatás: TEAMS</b>	Szerda 02.02. <b>Online oktatás: TEAMS</b>	Csütörtök 02.03. <b>JELLENLÉTI OKTATÁS!</b>	Péntek 02.04. <b>JELLENLÉTI OKTATÁS!</b>
8:00-9:30	<b>08:15 – 09:45</b> Mozgástanulás és szabályozás Atlasz T. Online óra: Teams				Break dance fusion (SZV) Molnár Á. Táncterem <b>Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!</b>
10:00-11:30				<b>10:30 – 12:00</b> Sportági szervezési és táborvezetési ism. Tóth Á. Kálmánchey terem	
12:00-13:30				<b>12:15 – 14:30</b> Sportági elm. és gyak. VI. Kézilabda: Kilvinger B.- Sportcsarnok Kosárlabda: Hengán H.- Sportcsarnok Labdarúgás: Németh Zs.- Sportcsarnok Úszás: Tóvári F., Katona M.-Uzsoda <b>Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!</b>	
14:00-15:30	Életszakaszok és mozgástani alapok Wilhelm M. Online óra: Teams			<b>14:45 – 16:15</b> Sportági elm. és gyak. VI. Kézilabda: Kilvinger B.- Sportcsarnok Kosárlabda: Hengán H.-	

				Sportcsarnok Labdarúgás: Németh Zs.- Sportcsarnok Úszás: Tóvári F., Katona M.-Uszoda <b>Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!</b>	
16:00-17:30	Sportsérülések Tóvári A. Online óra: Teams	Prevenció, Gyógytorna, Rehabilitáció Hornyak B. Online óra: Teams			A rezisztencia edzés alapjai (SZV) Csala D. Konditerem és 2. szemin. terem <b>Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!</b>
18:00-19:30		<b>17:45 – 19:15</b> Prevenció, Gyógytorna, Rehabilitáció Hornyak B. Online óra: Teams			<b>17:45 – 19:15</b> Gliding fitness (SZV) Szatmári A. Sportcsarnok <b>Sportfelszerelésben kötelező megjelenni!</b>